

Zwischen alt und neu

Ein Coachingangebot für Menschen, die sich orientieren (müssen) oder Halt suchen bei Übergängen und Veränderungen

Unser Leben ist geprägt von Veränderungen, immer wieder müssen wir uns mit neuen Situationen auseinandersetzen oder haben den Wunsch, uns selbst zu verändern.

Ein Coaching kann helfen, mit Veränderungen umzugehen, Alternativen zu gewohnten und plötzlich wirkungslosen Strategien aufzuzeigen und unter professioneller Hilfe Veränderungen anzugehen.



Themen

Sie...

- ... sind irgendwie dazwischen – zwischen zwei Jobs, Lebensphasen, Rollen – und haben das Bedürfnis sich zu orientieren
- ... haben nach Erfahrungen mit Tod, Geburt oder anderen tiefgreifenden Ereignissen den Wunsch nach Halt oder neuen Wegen
- ... wissen nicht genau, wohin und wie Sie sich verändern wollen, wissen aber sehr wohl, dass etwas passieren muss

Nutzen

Sie finden Halt, gewinnen Orientierung und erkennen neue Wege, wenn Sie – mit ein wenig Unterstützung – innehalten und sich mit dem beschäftigen, was Sie umtreibt.

Je nach Wunsch und Notwendigkeit gehen wir dabei auf Spurensuche in der Vergangenheit und/oder kümmern uns um eine umsetzbare Lösung in der aktuellen Zukunft.

Eine neutrale Person steht Ihnen zur Seite. Sie ist weder so nah wie ein Partner, noch so weit weg wie manche professionellen Helfer, und dabei so loyal wie Freunde ein Freund oder eine Freundin.

Vorgehen

Am besten rufen Sie an und wir besprechen schnell und unkompliziert Ihr Anliegen – natürlich vertraulich. Dann entscheiden wir, ob wir einen Prozess starten, und erarbeiten bei einer beiderseitigen Zustimmung die Ziele. Je nachdem, wie viel Zeit wir benötigen, telefonieren wir bzw. treffen wir uns daraufhin regelmäßig.

Marie-Alexandra-Straße 32, Karlsruhe **Ort**

Manchmal ist eine Stunde ausreichend, um Dinge zu ordnen, zu besprechen oder einen Überblick über Zusammenhänge zu bekommen. Manchmal benötigt man eine tiefergehende Arbeit. Wie lange wir brauchen, damit Sie einen gangbaren Weg für sich finden, entscheiden wir nach dem ersten Gespräch. Dabei kann es auch darum gehen, ob eher ein Coaching oder eine Therapie für Sie sinnvoll ist. **Dauer**

Das Coaching ist in Englisch, Deutsch, Spanisch und Französisch möglich, ggf. auch in anderen Sprachen mit Übersetzern. **Sprachen**

Pro Coachingstunde (60-70 Minuten incl. Vor-/Nachbereitung) bezahlen Sie 125 Euro incl. MwSt. Die Rechnung ist steuerlich absetzbar. Bei einer privaten Zusatzversicherung für Heilpraktiker werden die Kosten ggf. auch durch die Krankenkasse übernommen. **Investition**

Gesa Krämer ist selbständige Unternehmerin, Heilpraktikerin, Körpertherapeutin und Mutter, verheiratet und seit vielen Jahren damit beschäftigt, Menschen bei Veränderungen sicher zu begleiten.

© consilia cct – create culture together **Ihr Coach**
Dr. Kirsten Nazarkiewicz & Gesa Krämer
✉ Schaumainkai 97 – 60596 Frankfurt
Marie-Alexandra-Straße 32 – 76135 Karlsruhe
☎ +49 69 63 14 057 // +49 721 821 07 282
@ office@consilia-cct.com // www.consilia-cct.com

